

F-07 건강·간병·장기요양과 보험

의료비만이 아니라 소득중단·간병시간·돌봄서비스·보험계약을 함께 봅니다.

느리게 읽는 음성대본

문장 사이를 쉬어 읽고 녹음·낭독에 사용할 수 있는 접근성 대본

판본 1.0.0 · 기준일 2026-09-01 · 다음 점검 2026-12-01

일반 교육자료입니다. 실제 계약·신청·세금·연금에는 최신 공식 안내를 다시 확인하십시오.

낭독 안내

- 문장마다 2초 쉽니다.
- 단계 번호 뒤에는 3초 쉽니다.
- 전화번호와 공식 창구는 한 번 더 천천히 읽습니다.

대본

1. 안녕하세요. 이번 주제는 건강·간병·장기요양과 보험입니다.
2. 중년 이후의 건강위험은 치료비뿐 아니라 소득중단과 가족의 돌봄부담을 만듭니다. 공적 건강보험·장기요양·민영보험·자기자금의 역할을 구분해야 합니다.
3. 먼저 알아볼 핵심 개념은 의료비와 간병비, 장기요양, 돌봄계획입니다.
4. 1단계. 치료·소득중단·간병·주거위험을 나눈다
5. 2단계. 공적제도와 민영보험의 보장범위를 구분한다
6. 3단계. 보험의 갱신·면책·본인부담을 확인한다
7. 4단계. 가족지원과 외부서비스의 역할을 정한다
8. 5단계. 본인의 의사와 도움요청 연락망을 기록한다
9. 오늘의 한 행동. 건강위기 때 연락할 사람과 확인할 보험·공적제도를 한 장에 적습니다.
10. 이 안내는 일반적인 교육 정보입니다. 실제 계약·신청·세금·연금에는 최신 공식 안내를 확인하세요.

공식 근거와 이용 전 확인

국민건강보험공단 장기요양 신청절차

<https://www.nhis.or.kr/static/html/wbda/c/wbdac02.html>

국민건강보험공단 건강보험 안내

<https://www.nhis.or.kr/>

노인장기요양보험 공식 안내

<https://www.longtermcare.or.kr/>

생명보험협회·손해보험협회 내보험찾아줌

<https://cont.insure.or.kr/>

국가법령정보센터

<https://www.law.go.kr/>

일반 교육자료이며 개인별 계약·세금·법률·투자 판단을 대신하지 않습니다. 실제 적용 전 최신 공식 원문을 확인합니다.